

Carlsberg drogą zdrowienia w rodzinie

Zaproszenie na

6. ZLOT Grup Polskojęzycznych Al-Anon w Carlsbergu Europa Zachodnia

Program

CARLSBERG 18-20 lutego 2022 r.

18.02.2022 (piątek)

„Nigdy nie odnajdziesz samego siebie, dopóki nie zmierzysz się z prawdą.”

Odwaga do zmian - str. 277

17.00-17.45 krag otwierający

18.00-18.30 kolacja

*

20.15-22.00 **„Współzależnienie, choroba alkoholowa, a moja rodzina”** –
spikerka /Monika z Düsseldorfu/ - pytania

19.02.2022 (sobota)

“ Człowiek, który nie popełnia błędów, zazwyczaj też nic nie robi.”

Odwaga do zmian - str.105

8.00-8.30 śniadanie

9.00-10.30 **„Droga do siebie (potrzeby, uczucia i wartości)”**

– prelekcja /ks. Przemek/

11.00-13.00 1/ **„Komunikacja bez przemocy”**

- prelekcja /psychoterapeuta Mariusz Smerkowski/

13.00-14.00	obiad
15.00-16.00	Mityng roboczy służb Złotu
16.15-18.00	2/ „ Poczucie własnej wartości ” - prelekcja /psychoterapeuta Mariusz Smerkowski/
18.00-18.30	kolacja
*	
20.15-21.30	Mityng otwarty Al-Anon „ Potrzeby ” – <i>Przy wsparciu i zachęce innych uczymy się traktować nasze potrzeby jako ważne i właściwe, a samych siebie – tak, jak na to zasługujemy.</i> ” <i>Odwaga do zmian – str. 3</i>
21.30	spotkanie przy gitarze

20.02.2022 (niedziela)

„Tak długo jak żyjesz, ucz się jak żyć”

Odwaga do zmian - str.427

9.00-9.30	śniadanie
9.30-10.15	spotkanie organizacyjne dla przedstawicieli grup Al-Anon
10.30-12.30	krag zamykający
13.00-14.00	obiad

adres: **Międzynarodowe Centrum Ewangelizacji Ruchu *Światło-Życie***
„Marianum”, D-67-316 Carlsberg, Kreuzweg 28

kontakt: **Agnieszka: 0032 465 49 20 33**
Agnieszka: 0049 176 23943214

cennik:	nocleg	11 € (w Ośrodku Marianum) (<u>Prosimy wziąć ze sobą pościel.</u>)
		20 € (w Domu Jana Pawła) (<u>Prosimy wziąć ze sobą pościel.</u>)
	wypożyczenie pościeli	5 €
	Śniadanie	5 €
	Obiad	10 €
	Kolacja	5 €
	Akredytacja	15 €

Informacje

Dla chętnych

Msza święta – piątek, sobota (19.00), uwielbienie – sobota (19.45)

Msza święta - niedziela (8.00)

Medytacje – codziennie – (7.30)

