

# Carlsberg drogą zdrowienia w rodzinie ZAPROSZENIE na

## ZLOT Grup Polskojęzycznych Al-Anon w Carlsbergu Europa Zachodnia

### PROGRAM

CARLSBERG 08 – 10marca 2019 r.

#### 08.03.2019 (piątek)

*„Kiedy jedna osoba zaczyna czuć się lepiej, poprawia się sytuacja całej rodziny”  
- Odwaga do zmian – str. 555*

11:00 – 12:45	krąg otwierający
13:00 – 14:00	obiad
14:30 – 17:30	1/ <b>Gdzie mieszka mój stres?</b> – prelekcja /Hanna Ostrowska-Biskot/ - dyskusja (przerwa ) 2/ <b>Dlaczego uczciwość jest najważniejsza w zdrowieniu?</b> - prelekcja /Hanna Ostrowska- Biskot/ dyskusja
18:00 – 18:30	kolacja
20:15 – 21:45	<b>Dekalog i anty-dekalog (sumienie);</b> Stopień 5 - ks. Sławek
22:00	Mityng Al-Anon <b>„Bezsilność a bezradność”</b> – /Irenka z Carlsberga i Henia z Erfstadt/

#### 09.03.2019 (sobota)

*„Część mnie chce trzymać się starych urazów, wiem jednak, że im więcej przebaczę, tym lepiej układa  
się moje życie” Odwaga do zmian – str. 513*

8:00 – 8:30	śniadanie
9:15 – 11:00	<b>Oblicze Boga - odkrywanie w nim piękna swojej duchowości;</b> Stopień 12 – ks. Sławek
11:30 – 12:30	3/ <b>Złość - jak ją wyrażam? Jakie mi daje korzyści, a jakie straty?</b> - /Hanna Ostrowska-Biskot/
13:00 – 14:00	obiad
14:30 – 15:30	4/ <b>Wybaczenie</b> - /Hanna Ostrowska-Biskot/
15: 45 – 17:30	5/ <b>Mój system wartości. Co dla mnie w życiu jest ważne?</b> – prelekcja, dyskusja /Hanna Ostrowska-Biskot/
18:00 – 18:30	kolacja
20:15	miting roboczo-organizacyjny - /Henia z Erfstadt/

**10.03.2019 (niedziela)**

*Mogę nauczyć się z ogromnej, niewyczerpanej siły Boga, jeśli tylko jestem gotowy mieć ciągle świadomość obecności Boga w pobliżu - Odwaga do zmian str. 535*

8:00	śniadanie
9:15	Msza św.
10:00 -12:45	krąg zamykający
13:00	obiad

### **Informacje**

*Dla chętnych Msza Św. – piątek, sobota ( godz. **19:00**); niedziela – godz. **9:15**  
Medytacje – codziennie **godz. 7:30***

*adres: **Międzynarodowe Centrum Ewangelizacji**  
**Ruchu Światło-Życie "Marianum"**  
**D-67-316 Carlsberg, Kreuzweg 28***

#### **Dojazd pociągiem do Carlsberg:**

Mannheim(Worms) potem do Grunstadt, a następnie autobusem do Carlsberg

#### **Dojazd autem:**

Należy wbić adres w nawigację ...

**kontakt: Henia z Erfstadt - tel. +49 177 7054314**

#### **Cennik**

*nocleg - 11 € (dobrze byłoby wziąć z sobą pościel, z powodu kłopotliwego prania w ośrodku;  
koszt wypożyczenia pościeli – 10 €)*

*śniadanie - 4 €; obiad – 9 €; kolacja - 4 € ; **akredytacja** 15 €*